

PARIS ESCRIME SPORTING CLUB

Entretien du matériel d'escrime

Il est important de prendre soin de son matériel pour préserver la durée de vie de celui-ci et toujours pratiquer son sport dans de bonnes conditions.



La veste et le pantalon :

Bien faire sécher après chaque cours.

La laver en machine avec du blanc à 30°, essorage maximum

Pas de sèche-linge. Toutes les 3 séances*



Le masque :

Bavette intérieure détachable à laver tous les 2-3 mois à 30°*

Bavette extérieure à laver à l'eau et au savon avec une brosse douce 1-2 fois par an.



Le gant :

À laver en machine à 30° tous les 2 mois*



Les chaussettes :

À laver en machine à 30° souvent !



Le sac :

Placer mon sac ouvert dans un endroit sec après les entraînements pour éviter que le fleuret ne rouille avec l'humidité. Ne jamais laisser les affaires humides enfermées dans le sac.



Le fleuret :

Placer le fleuret dans un endroit sec.

Blanchir la lame du fleuret avec du papier de verre 120 à la moindre trace de rouille, puis passer finir avec du miror pour faire briller la lame et éviter l'apparition de nouvelles traces de rouille.

Sécher avec un chiffon sec pour que le fleuret ne laisse pas de traces sur les tenues blanches des adversaires.



*** Ne pas utiliser le sèche-linge pour le séchage ou l'eau javel pour blanchir la tenue car cela détruit les fibres du tissu.**