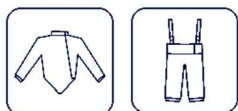


Entretien du matériel d'escrime

Il est essentiel de prendre soin de son matériel afin de prolonger sa durée de vie et de pratiquer l'escrime dans des conditions optimales de confort et de sécurité.



La veste et le pantalon :

Bien faire sécher après chaque cours.
La laver en machine avec du blanc à 30°, essorage maximum
Pas de sèche-linge. Toutes les 3 séances*



Le masque :

Bavette intérieure détachable à laver tous les 2-3 mois à 30°*
Bavette extérieure à laver à l'eau et au savon avec une brosse douce 1-2 fois par an.



Le gant :

À laver en machine à 30° tous les 2 mois*



Les chaussettes :

À laver en machine à 30° souvent !



Le sac :

Placer mon sac ouvert dans un endroit sec après les entraînements pour éviter que le fleuret ne rouille avec l'humidité. Ne jamais laisser les affaires humides enfermées dans le sac.



Le fleuret :

Placer le fleuret dans un endroit sec.
Blanchir la lame du fleuret avec du papier de verre 120 à la moindre trace de rouille, puis passer du miror pour finir de faire briller la lame et éviter l'apparition de nouvelles traces de rouille. Sécher avec un chiffon sec pour que le fleuret ne laisse pas de traces sur les tenues blanches des adversaires.



*** Ne pas utiliser le sèche-linge pour le séchage ou l'eau javel pour blanchir la tenue car cela détruit les fibres du tissu.**