

Pré-requis d'entraînement hebdomadaires en fonction des cours

Groupe	Arme	Cours	Leçon individuelle	Préparation Physique	Stage	Compétition	Arbitrage
Mini-Mousquetaire 1/2/3	Fleuret sec	1 à 2	×	×	×	×	×
Enfant Débutant Perfectionnement 1	Fleuret sec	2	Pas nécessaire	Pas nécessaire	Recommandé	Possible	×
Enfant Perfectionnement 2 Perfectionnement 3	Fleuret électrique	2	1 possible	1 possible	Recommandé	Possible	×
Compétition M9/M11	Fleuret électrique	3 à 4	1	1	2 par ans minimum	1/ mois	×
Compétition M13/M15	Fleuret électrique	3 ou plus	1 à 2	1 à 2	3 par ans minimum	1 à 2 / mois	arbitrage mensuel sur les compétitions jeune
Compétition M17/M20/Sénior	Fleuret électrique	3 ou plus	2	1 à 2	2 par ans minimum	1/ mois	arbitrage mensuel sur les compétitions jeune
Adulte Débutant Perfectionnement 1	Fleuret électrique	1 à 2	1 possible	1 possible	Possible	×	×
Adulte Perfectionnement 2	Fleuret électrique	1 à 2	1 possible	1 possible	Possible	Possible	Possible